

TRUST ME

FORMATION	: EN LIGNE
NIVEAU	: AVANCÉ
MUSIQUE	: VINCERO / FREDERIK KEMPE
INTRO	: 2 FOIS 8 TEMPS (APRÈS INTRO)
CYCLE	: 64 TEMPS
EXECUTION	: SUR DEUX MURS
CHORÉGRAPHE	: GERI MORRISON
TRADUCTION	: DANIEL LÉGER

TEMPS	PAS	PIED
CROISER, PAS DE CÔTÉ, ¼ TOUR, TOUCHER, SHUFFLE, SHUFFLE ½ TOUR		
1,2,3,4	Croiser le pied droit devant le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Pas arrière sur le pied droit en effectuant ¼ de tour vers la droite. Toucher les orteilles du pied gauche derrière.	DGDG
5&6,7&8	Shuffle avant avec pas avant sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche. Shuffle avant en effectuant ½ tour vers la gauche sur droit, gauche, droit.	GDGDGD
ROCK STEP, SHUFFLE, SHUFFLE ½ TOUR, ROCK STEP		
1,2,3&4	Rock step avec pas arrière sur le pied gauche. Retour du poids sur le pied droit. Shuffle avant avec pas avant sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche.	GDGDG
5&6,7,8	Shuffle avant en effectuant ½ tour vers la gauche sur droit, gauche, droit. Rock step avec pas arrière sur le pied gauche. Retour du poids sur le pied droit.	DGDGD
MARCHE, ¼ TOUR, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP, KICK, KICK		
1,2,3&4	Pas avant sur le pied gauche. Pivot ¼ de tour vers la droite en déposant le poids sur le pied droit. Shuffle croisé en croisant le pied gauche devant le pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche devant le pied droit.	
5,6,7,8	Rock step avec pas de côté sur le pied gauche. Retour du poids sur le pied droit. Kick avec le pied droit en diagonale gauche. Kick avec le pied droit en diagonale gauche.	
ROCK STEP, SHUFFLE, ¼ TOUR, ¼ TOUR, SHUFFLE		
1,2,3&4	Rock step avec pas de côté sur le pied droit. Retour du poids sur le pied gauche. Shuffle croisé en croisant le pied droit devant le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Croiser le pied droit devant le pied gauche.	DGDGD
5,6,7&8	Pas arrière sur le pied gauche en effectuant ¼ de tour vers la droite. Pivoter ¼ de tour vers la droite en déposant le pied droit à droite. Shuffle avant avec pas avant sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche.	GDGDG
ROCKING CHAIR, SHUFFLE ½ TOUR, ROCK STEP		
1,2,3,4	Rocking chair : rock step avec pas avant sur le pied droit. Retour du poids sur le pied gauche. Rock step avec pas arrière sur le pied droit. Retour du poids sur le pied gauche.	DGDG
5&6,7,8	Shuffle avant avec ½ tour vers la gauche sur droit, gauche, droit. Rock step avec pas arrière sur le pied gauche. Retour du poids sur le pied droit	GDGDG

SHUFFLE ½ TOUR, ROCKSTEP, CROISER, PAS ARRIÈRE, COASTER STEP		
1&2,3,4	Shuffle avec ¼tour vers la droite sur gauche, droit, gauche. Rock step avec pas arrière sur le pied droit. Retour du poids sur le pied gauche.	GDGDG
5,6,7&8	Croiser le pied droit devant le pied gauche. Pas arrière sur le pied gauche. Coaster step avec pas arrière sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant sur le pied droit.	DGDGD

TOUR COMPLET. TOUR MILITAIRE, PAS AVANT, TOUCHER, TALON ET TALON		
1,2,3,4	Pas arrière sur le pied gauche en pivotant ¼tour vers la droite. Pas avant sur le pied droit en pivotant ¼tour vers la droite. Tour militaire avec pas avant sur le pied gauche. Pivoter ¼tour vers la droite en déposant le poids sur le pied droit.	DGDG
5,6,7&8	Pas en diagonal avant sur le pied gauche. Toucher le pied droit à côté du pied gauche. Toucher le talon droit devant. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Toucher le talon gauche en avant.	GDDDG

DÉPOSET, PAS AVANT, TOUCHER, TALON & TALON, ROCK STEP, CROISÉ, TOUCHER		
&1,2,3&4	Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas en diagonal avant sur le pied droit. Toucher le pied gauche à côté du pied droit. Toucher le talon gauche devant. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Toucher le talon droit en avant.	GDGGGD
&5,6,7,8	Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Rock step avec pas avant sur le pied gauche. Retour du poids sur le pied droit. Croiser le pied gauche derrière le pied droit. Toucher le pied droit à droite.	GDGDG

